

Kursplan Yoga-Reise 2016

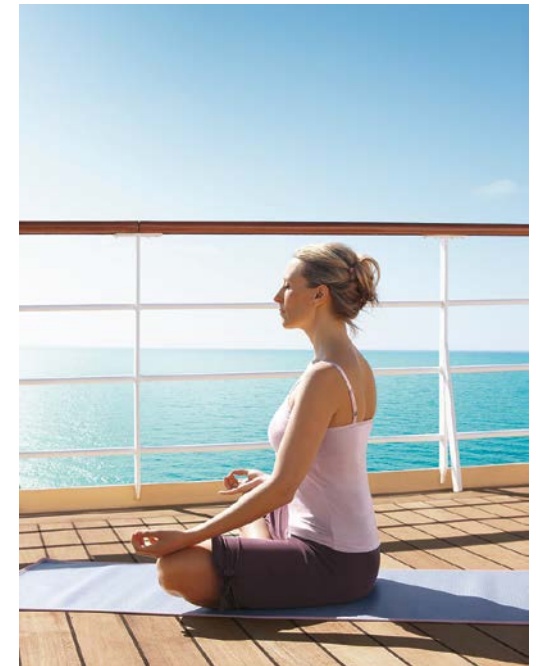
18.06. – 26.06.2016

So., 19.06. – Seetag		Min.
10:00	Vorstellung aller Presenter	Arena 60
11:15	Yoga move Classic – Paul & Sylvia	Arena 60
11:15	Vinyasa Power Yoga Basic – Claudia	Kursraum 60
15:00	Yoga move Back – gesunder Rücken – Paul und Sylvia	Arena 60
16:30	Long Slow Deep – Diarra	Arena 60
16:30	Vinyasa Yoga „just breathe Baby!“ Yoga für alle Geübten – Claudia	Kursraum 60
18:00	New Age Yoga – Martin	Arena 60

Mo., 20.06. – Bergen (08:00 – 22:00 Uhr)		Min.
07:30	Yoga move Sonnengruß – Paul & Sylvia	SPA Außendeck 60
09:00	Hatha Yoga – Martin	Arena 60
09:00	Core Yoga – Claudia	Kursraum 60
16:45	Ashtanga Yoga – Diarra	Arena 60
18:00	Yoga meets Functional – Martin	Kursraum 60
18:00	Yoga move Classic – Paul & Sylvia	Arena 60
19:15	Dynamisch sportliche Yogastunde – Diarra	Arena 60
19:15	Mental Yin Yoga & Meditation – Claudia	Kursraum 60

Di., 21.06. – Haugesund (07:00 – 17:00 Uhr)		Min.
07:30	Ashtanga Yoga – Diarra	Kursraum 60
09:00	Faszien Yoga – Claudia	Kursraum 60
17:45	Yoga Basic – Martin	Kursraum 60
19:30	Yoga Nidra & Meditation – Claudia	Kursraum 30

Mi., 22.06. – Ålesund (08:00 – 19:00 Uhr)		Min.
07:30	Sunrise Yoga – Claudia	SPA Außendeck 60
09:00	New Age Yoga – Martin	Kursraum 60
09:00	Yoga move Special – Paul & Sylvia	Arena 60
16:45	Hatha Yoga – Martin	Kursraum 60
18:00	Yoga move Classic – Paul & Sylvia	Klanghaus 60
19:15	Long Slow Deep – Diarra	Klanghaus 60
19:15	Mental Yin Yoga & Meditation – Claudia	Kursraum 60



Do., 23.06. – Olden (07:00 – 18:00 Uhr)		Min.
07:30	Yoga move Sonnengruß – Paul & Sylvia	SPA Außendeck 60
09:00	Stretching – Martin	Arena 60
09:00	Ashtanga Yoga – Diarra	Kursraum 60
16:45	Vinyasa Power Yoga für Geübte – Claudia	Kursraum 60
18:00	Yoga move Classic – Paul & Sylvia	Arena 60
18:00	Hatha Yoga – Martin	Kursraum 60
19:15	Long Slow Deep – Diarra	Arena 60

Fr., 24.06. – Seetag		Min.
07:30	Yoga move Sonnengruß – Martin	SPA Außendeck 60
09:00	Atemmeditation & Tiefenentspannung – Paul & Sylvia	Kursraum 60
09:00	Vinyasa Power Yoga – Claudia	Arena 60
15:00	Faszien Yoga sanft – Claudia	Arena 60
15:00	New Age Yoga – Martin	Kursraum 60
17:00	Yoga move Entspannungsreise – Paul & Sylvia	Arena 60

Sa., 25.06. – Kopenhagen (08:00 – 17:00 Uhr)		Min.
08:00	Sunrise Yoga – Claudia	Arena 60
17:00	New Age Yoga – Martin	Kursraum 60
18:30	Yoga move classic – Paul & Sylvia	Kursraum 60

Eine Kooperation von:

PURE
Emotion
GmbH

Mein Schiff.
TUI Cruises